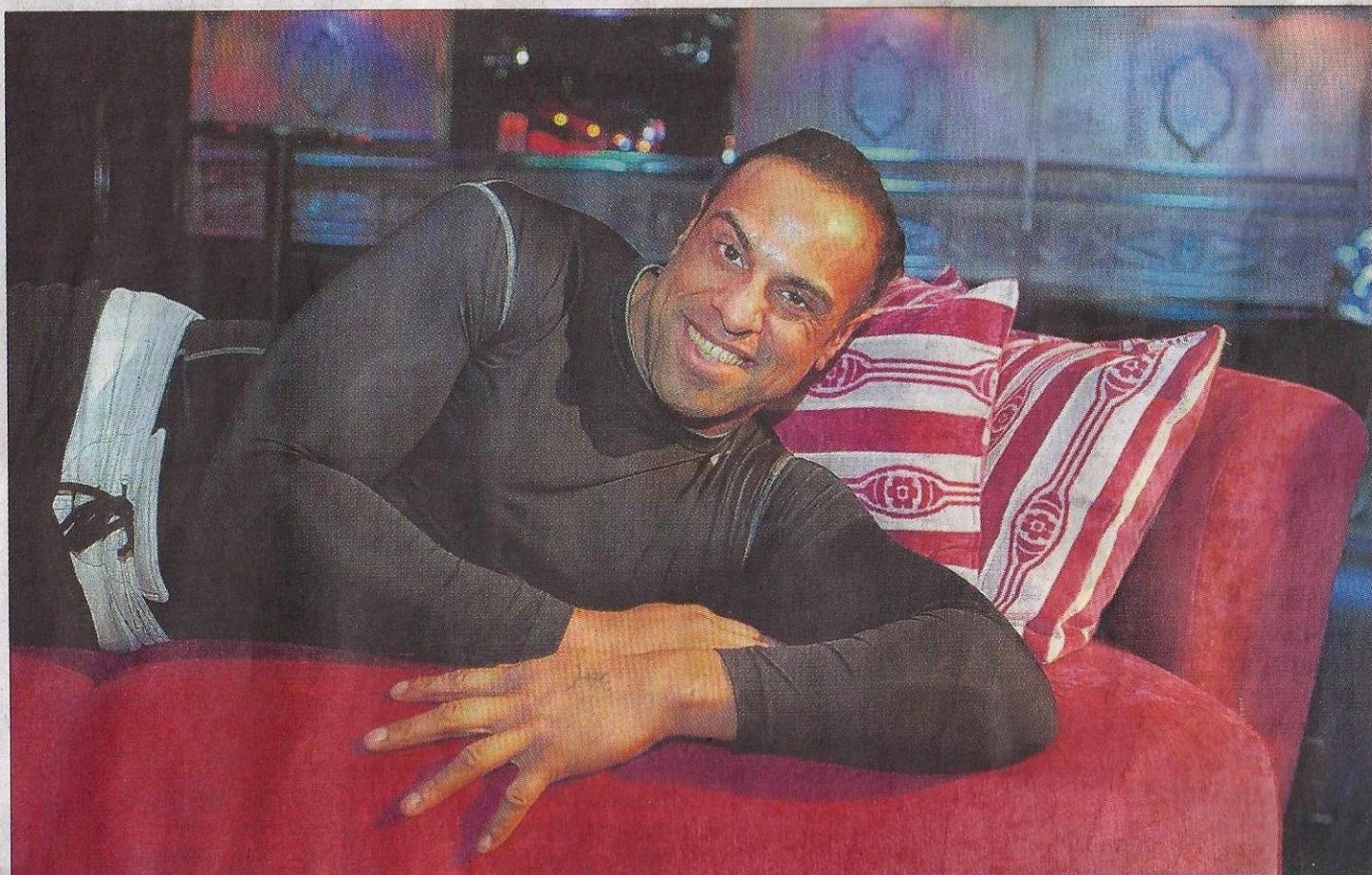


# « Oulala », quelle « chaleur » avec Babou



Malgré un emploi du temps plus que chargé, Babou trouve parfois le temps de se reposer... un peu.

Archives Darek Szuster

**Difficile de ne pas se retourner quand on le croise dans la rue. Les aficionados du Jet7Club ou de la radio mulhousienne ECN le connaissent bien. Roi de la nuit, Babou est avant tout prof de fitness et de musculation et fait transpirer hommes et femmes au Gymnase fitness club nord, à la caserne des pompiers et à la maison d'arrêt. Rencontre avec un homme peu ordinaire.**

Le matin, il vous réveille sur ECN pour vous donner votre horoscope du jour. L'après-midi, il fout le *Boxon* avec Marcos sur cette même radio mulhousienne de 16 h à 20 h, avant d'être un peu plus coquin, les dimanches soirs avec Adeline, dans *Drôles de dames*. En plus, il fait transpirer une fois par semaine hommes et femmes lors de ses cours « Move Body » au Gymnase fitness club nord à Mulhouse et à l'Olymp'Form de Wittersdorf, mais aussi les pompiers de Mulhouse (qu'il entretient), ainsi que les mineurs et les femmes détenus à la maison d'arrêt de Mulhouse. Et le soir, en fin de semaine, il enflamme le Jet7Club à coups de « *oulala* » et de « *chaleur* ». Babou c'est un vrai phénomène d'1,95 m pour 114 kg, mais pas que...

Ce Belfortain – « *j'habite toujours à Pérouse* » – travaille en pâtisserie, après avoir obtenu un CAP, quand il entre pour la première fois dans une salle de sport avec une copine, à la fin des années quatre-vingt. « *J'étais un peu bouboule et le sport il ne fallait pas m'en parler*, sourit-il. *C'était l'époque Véronique et Davina. Et je me suis rendu compte que l'on pouvait faire du fitness et de la musculation en écoutant de la musique, j'adorais.* » Il s'y met à fond – Babou est d'ailleurs toujours à fond dans tout ce qu'il entreprend – et commence à sculpter son corps.

Mais c'est à la discothèque le Pulp, à Évette-Salbert dans le Territoire de Belfort, que le Babou va « *éclore* ». « *Billy et Laurence tenaient le Pulp et j'ai commencé là-bas en tant que serveur en 1997, se souvient-il. On était une vraie famille, c'était génial. Je ne les remercierai jamais assez.* » Derrière son bar, il met le feu. Puis il commence à prendre le micro pour faire son show, vers 4 h, durant les after. « *C'était le côté*

*décalé de la soirée classique en discothèque, expliquait-il. Les gens ont commencé à rester et on s'éclatait.* »

En même temps, et toujours plus musclé, Babou devient professeur de fitness et va au bout des choses en se formant réellement. Et le 11 juillet 2002, il obtient un diplôme d'État des métiers de la forme. La petite notoriété de Babou dépasse la frontière du péage de Fontaine, en 2004. « *J'ai commencé à donner des cours au GFC nord et à l'Olymp'Form, remarque-t-il. Et j'ai rencontré Marcos d'ECN qui m'a proposé une chronique "Fashion-Tendance". Je n'ai pas hésité.* »

## **Je reste simple et naturel avec les gens**

Il apprend alors que la maison d'arrêt de Mulhouse recherche un professeur extérieur pour s'occuper des activités sportives au quartier mineur. « *J'aime toucher à tout et le côté prison m'intéressait*, remarque-t-il. *Je n'ai pas hésité un seul instant et cela a marché.* » Cela fonctionne tellement bien qu'on lui propose également des cours au quartier des femmes et de s'occuper de l'entraînement des pom-

piers. « *En fait, je devais au départ montrer aux pompiers quelques trucs de musculation, constate-t-il. Je devais le faire une ou deux fois. Cela fait trois ans et c'est génial.* »

À ce roi de la nuit, agent d'ambiance au Pulp, le Jet7Club propose alors de venir gonfler les rangs du club gay-friendly, et plus que tendance, à Mulhouse. Ses « *oulala* » – « *chaleur* » résonnent rapidement dans tout le club, tout au long de la nuit. « *Depuis trois ans, je m'éclate là-bas, c'est la folie*, déclare-t-il. *Après le Pulp, qui avait été repris par une autre direction, j'étais armé pour aller au Jet. Je fonctionne à l'affect. Là-bas, c'est spectacle. Mais je reste simple et naturel avec les gens. Je ne joue pas la star, ce n'est pas mon truc. Je fais mon boulot et je suis pareil avec tout le monde. Je suis abordable et nature. C'est ça Babou.* »

Un homme aux multiples facettes, donc. Vous ne le connaissez pas encore ? Franchement, n'hésitez pas à l'arrêter dans la rue. « *Il y a parfois des enfants qui me croisent dans la rue, avec leurs parents, et qui me font de grands yeux*, conclut-il. *Je m'arrête et je discute avec ces familles. J'aime le relationnel.* » Et nous, on aime Babou, alors à bientôt et « *a ciao bye-bye* »...

**Grégory Lobjole**



**Babou en pleine action, cet été, lors de la discothèque géante open air, place de la Réunion à Mulhouse.**

**Photo Christophe Schmitt**

# mulhouse ALSACE

lsace.fr

VENDREDI 14 DÉCEMBRE 2012

1,00 €

**L'ELECTROMÉNAGER  
L'IMAGE - LE SON**

- Livré gratuitement
- SAV assuré par nos techniciens

+ de 1000 références

**MASSACRÉES SUR**

**www.comena.fr**



lutte contre le tabagisme  
prendre le virage de la rigueur

L'éditorial de Raymond Couraud en page 2/Pour mieux comprendre, notre dossier en page 3

**Mulhouse :**  
**Babou, roi de la nuit**

Page 2